

NOTA VOOR HET BESTUUR

Betreft: Voeding en Gezondheid

MVO-Stuurgroep 'Kies Gezond Vet' van start

Het Productschap MVO heeft een nieuwe stuurgroep 'Kies Gezond Vet' ingesteld. Deze stuurgroep zal zich buigen over de vraag hoe mensen daadwerkelijk aangespoord kunnen worden tot het maken van een gebalanceerde vetkeuze.

Reden voor het oprichten van de stuurgroep is dat de aanbevelingen voor vetten niet gehaald worden voor de onverzadigde vetzuren (alfa-linoleenzuur en de visvetzuren) en vitamine D, en ook de inname van verzadigde vetzuren nog steeds te hoog is. Doel van de stuurgroep is om de juiste voorlichtingsmaterialen te ontwikkelen en/of te verbeteren voor gezondheidsprofessionals om zodoende kennis over vetten die er veelal wel is bij consumenten om te zetten in een goede motivatie en een blijvende gedragsverandering voor wat betreft het kiezen voor gezonde onverzadigde vetten. De stuurgroep gaat hierbij uit van beschikbare (wetenschappelijke) informatie, zoals die van de Gezondheidsraad, het Voedingscentrum en het RIVM, gebruikt voor het behalen van het doel de praktijkervaring van de diverse disciplines binnen de voedingsvoorlichting.

In de stuurgroep zitten zeventien experts uit de wetenschap en de praktijk op het gebied van voeding, diëtetiek en communicatie. Voorzitter is professor Gerard Hornstra, emeritus hoogleraar Experimentele Voedingskunde, Universiteit van Maastricht. Verder bestaat de stuurgroep uit vertegenwoordigers van de verschillende gezondheidsprofessionals bij wie voeding en leefstijl een onderdeel van het consult uitmaken: diëtisten, huisartsen, praktijkondersteuners, jeugdartsen en hart- en vaatverpleegkundigen. Een voedingsepidemioloog, een communicatiewetenschapper, voedingskundigen en een vertegenwoordiger vanuit onze eigen achterban zijn ook vertegenwoordigd in de stuurgroep. Het Voedingscentrum neemt als waarnemer deel.

De stuurgroep Kies Gezond Vet wordt voorlopig voor 1 jaar opgericht en zal in deze periode 3 of 4 keer bijeenkomen. In maart is de stuurgroep reeds voor de eerste keer bijeengekomen.

Oostenrijk notificeert wet om transvetzuren te beperken

De Oostenrijkse bondsminister van Gezondheid heeft recentelijk bij de Europese Commissie een verordening aangemeld inzake het gehalte aan transvetzuren in levensmiddelen. Oostenrijk wil met deze wetgeving verbieden dat levensmiddelen met een gehalte aan industriële transvetzuren van meer dan 2 g/100 g totaal vet in Oostenrijk geproduceerd worden of in de handel gebracht worden. Indien het totale vetgehalte van een levensmiddel lager is dan 20 procent, geldt een grenswaarde voor het gehalte aan transvetzuren in het totaal vet van maximaal 4 g/100 g. Deze verordening geldt niet voor transvetzuren die een natuurlijk bestanddeel vormen van vetten van dierlijke oorsprong.

MVO heeft samen met de BNMF inmiddels bezwaar aangetekend tegen deze notificatie bij het ministerie van VWS en EZ, en ook de Europese brancheorganisaties FEDIOL en IMACE hebben op Europees niveau bezwaar aangetekend. Het wetsvoorstel van Oostenrijk is voor MVO onaanvaardbaar omdat het het vrije verkeer van goederen belemmert. Daarnaast is MVO van mening dat het wetsvoorstel niet handhaafbaar is, omdat de wet onderscheid

maakt tussen transvetzuren van plantaardige en dierlijke oorsprong, wat analytisch niet te scheiden is. Tot slot is MVO van mening dat de inname van transvetzuren geen volksgezondheidsprobleem meer is dankzij de vrijwillige verlaging van transvetzuren in levensmiddelen door de MVO-industrie en dat er geen noodzaak is voor dergelijke wetgeving op het gebied van transvetzuren. Het ministerie van VWS heeft aangegeven niet tegen dergelijke wetgeving te zijn, maar neemt wel een kritische houding aan. Nederland heeft in een reactie op deze notificatie de Europese Commissie verzocht in EU-verband te onderzoeken of een wetgeving ter verlaging van het gehalte aan transvetzuren wenselijk of noodzakelijk is.

Minister Verburg reikte smeerdiploma's uit

Het Voorlichtingsbureau MVO voert sinds een aantal jaren de campagne 'Smeer je Groot!', bedoeld om jonge kinderen en hun ouders ervan bewust te maken dat smeren moet. Onderdeel van de Smeer je Groot Campagne is het project 'Smeerdiploma'. Peuters en kleuters worden spelenderwijs geholpen in het aanleren van gezonde eetgewoonten en worden gestimuleerd bij de ontwikkeling van hun fijne motoriek. Hun inspanningen worden vervolgens beloond met een Smeerdiploma. In april 2009 zijn onder 2750 kinderdagverblijven en 1000 peuterspeelzalen in Nederland smeerpakketten (bestaande uit Smeerdiploma's, een stappenplan, papieren voorbeeldboterhammen, Kikkerposters, informatieve folders en kuipen halvarine) verspreid. Naar verwachting zullen hierbij 165.000 peuters hun allereerste diploma in ontvangst nemen. Minister Verburg van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit reikte in 'de Week van het Smeerdiploma' tijdens haar bezoek aan de MVO-sector op 20 april jl. het 400.000-ste Smeerdiploma uit, en wel aan een van de peuters van kinderdagverblijf Petje Pitamientje, onderdeel van de organisatie kindeRdam, in Rotterdam. De actie bleek wederom een groot succes en leverde veel positieve en enthousiaste reacties op!

Overig nieuws Voorlichtingsbureau MVO

Het Voorlichtingsbureau heeft het lespakket voor het voortgezet onderwijs uitgebreid met een versie voor de eerste klassen van het HAVO/VWO. Aan de hand van vijf leskaarten wordt het belang van gezonde voeding duidelijk gemaakt en leren jongeren de goede onverzadigde vetten te onderscheiden van de verzadigde vetten. Onder noemers als 'zo word je aantrekkelijk', 'zo word je de beste' en 'zo blijf je slank' gaan leerlingen alleen of in groepjes aan de slag.

Net als de eerder uitgegeven leskaarten voor het VMBO richt het lespakket zich hiermee op de belevingswereld van jongeren en maakt het hen bewust van hun eet- en bewegingspatroon. Ten opzichte van de VMBO-versie bevatten de HAVO/VWO-kaarten meer verdieping en extra werkvormen die een beroep doen op zelfstandig leren.

Daarnaast worden het logo en de huisstijl van het Voorlichtingsbureau Margarine, Vetten en Oliën binnenkort vernieuwd. De frisse uitstraling die de nieuwe huisstijl zal kenmerken, zal in de loop van het jaar herkenbaar worden in het bestaande en het nieuw te ontwikkelen voorlichtingsmateriaal en op de website.

Onderzoek

Eind 2008 heeft prof. Ronald Mensink het rapport afgerond waarin de resultaten van een literatuuronderzoek naar de metabolische effecten van omgeësterde vetten worden beschreven. Het rapport is inmiddels breed verspreid binnen de achterban. Vanuit de achterban is de wens uitgesproken om dit rapport om te zetten naar een wetenschappelijke publicatie in een internationaal wetenschappelijk tijdschrift. Hoe het er nu naar uit ziet wordt een wetenschappelijke publicatie echter lastig omdat er inmiddels ook al een review is geschreven door een andere onderzoeksgroep met vergelijkbare conclusies. Wel zullen de resultaten van dit onderzoek door MVO gepresenteerd worden tijdens het Euro Fed Lipid congres in oktober van dit jaar.

De eerste resultaten van het door MVO gesponsorde WUR-onderzoek op het gebied van de effecten van omega-3 en omega-6 vetzuren op sterfte en hart- en vaatziekten, uitgevoerd door de vakgroep Humane Voeding, zullen in september gepresenteerd worden tijdens een speciale bijeenkomst van de werkgroepvergadering Voeding en Gezondheid. Hierbij zal specifiek worden ingegaan op de effecten van de essentiële vetzuren alfa-linoleenzuur en linolzuur.

Recentelijk heeft MVO een publicatie geschreven over de effecten van de verschillende verzadigde vetzuren op zowel bloedlipiden als andere biomarkers als voorspellers van het risico op hart- en vaatziekten. Hieruit blijkt dat er (nog) onvoldoende bewijzen zijn om onderscheid te maken tussen verschillende verzadigde vetzuren. Het advies blijft daarom nog steeds om het aandeel verzadigde vetzuren in onze voeding te verlagen tot de aanbevolen hoeveelheid door ze te vervangen door onverzadigde vetzuren. Deze publicatie zal in juni verschijnen in het Nederlandse tijdschrift Voeding Nu.

-0-0-0-0-0-

Rijswijk, 15 mei 2009